

**Курорт «Амакс ЭкоПарк», Екатеринбург является многопрофильным климатическим, бальнеологическим, грязевым курортом по программам для взрослого и семейного оздоровления.**

Профили оздоровления:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания почек и мочевыводящих путей
- Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения

обмена веществ

- Заболевания дыхательной системы и ЛОР-органов
- Общее оздоровление и СПА
- Заболевания нервной системы\*
- Заболевания кожи\*
- Гинекологические заболевания\*

\* - необходимо направление лечащего врача по профилю, с индивидуальными рекомендациями по лечению

Для прохождения курса санаторно-курортного лечения на руках должна быть санаторно-курортная карта.

**Дни предоставления лечебных процедур:**

Лечебные процедуры отпускаются ежедневно с 08:00 до 20:00.

В субботу и воскресенье предоставляется минимальное количество процедур.

**Методики лечения:**

• **лечение природными факторами (климатотерапия, бальнеотерапия и грязелечение)** – курортная бальнеотерапия минеральными лечебными водами Курорта Усть-Качка двух видов:

одна: – йодобромная минеральная вода с глубины 1239-1329 погребного Пермского подземного моря, которому 260 тысяч лет;

другая - с глубины 200-400 метров – слабоминерализованная лечебно-столовая минеральная вода;

грязелечение целебными сульфидно-иловые глинами;

• **аппаратная физиотерапия** - лекарственный электрофорез, амплипульс-терапия, магнитотерапия представлена современными высокотехнологичными аппаратами, ультрафиолетовая, широчайший спектр электротерапии различными видами токов; аппараты для ингаляционной терапии, гало ингаляционная терапия на аппарате Гиса -01; озон терапии;

- **баротерапия общая в «Капсуле жизни», криосауна, кислородная ванна;**
- **бальнеотерапия (водолечение)** - различные виды ванн: лечебные, оздоровительные, ароматические, аэромассажные, вихревые, сухие углекислые, пароуглекислые;
- **различные методики лечебных душей** – Шарко, Виши, циркулярный, подводный душ-массаж, восходящий;
- **лечебные орошения** – горла, десен, полости рта;
- **йодобромные аппликации** суставов и кожных покровов;
- **различные виды массажей** – ручные: медицинский, классический, релаксирующий, баночный/вакуумный, антицеллюлитный, лимфодренажный аппаратный массаж, пневмомассаж аппаратный;
- **спектр механических массажей** с тактионной функцией на аппаратах «Seragem Master», рефлекторный аппаратный массаж стоп;
- **профилактика и лечение по методикам с использованием газо-ионных и ароматических смесей озонотерапия, фитоароматерапия, витаминотерпия;**
- **комната психологической релаксации** с аппаратом проведения транскраниальной электростимуляции, что обеспечивает глубокое и целенаправленное воздействие на головной мозг, способствуя улучшению общего самочувствия и ускорению процессов восстановления.

**Показания к лечению** определяются врачами курорта «ЭКО-Парк» на основании данных санаторно-курортной карты пациента, рекомендаций лечащих врачей по месту его жительства, собственных потребностей человека по улучшению своего здоровья и в соответствии с приказами Министерства Здравоохранения РФ.

Перечень показаний и противопоказаний для той или иной группы заболеваний может различаться, как и индивидуальные показания и противопоказания при одном и том же заболевании.

#### **Противопоказания:**

- заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения;
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- все венерические заболевания в острой или заразной форме;
- хронические и затяжные психические расстройства (заболевания) с тяжелыми, стойкими или часто обостряющимися болезненными проявлениями;
- эпилепсия или эпи синдром с различными формами припадков (более чем 2 раза в год);

- все заболевания с наличием синдрома зависимости от алкоголя, наркотических и психоактивных веществ, а также при наличии абстинентных состояний и сочетаний абстинентных состояний и психотических расстройств;
- все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
- кахексии любого происхождения;
- злокачественные новообразования;
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе хирургического вмешательства;
- все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном уходе;
- эхинококк любой локализации;
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения;
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты;
- все формы туберкулеза в открытой форме.

**Правила эффективного лечения и дополнительные возможности программ:**

- Для эффективного лечения отдыхающего, рекомендовано соблюдение назначений и рекомендаций лечащих врачей: режима лечения и отдыха, диеты, порядка приема назначенных процедур.
- Объем консультаций врачей узких специальностей, диагностических исследований, количество лечебных процедур и других видов лечения определяется врачом-куратором и другими врачами, с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза, тяжести заболевания, сопутствующей патологии и иных данных, выявленных на приемах врачей и при обследовании, но в обязательном порядке не более 2-х видов аппаратных физиопроцедур и двух видов процедур бальнеологических.
- По желанию отдыхающего и/или по медицинским показаниям, допустимо использование более широкого спектра процедур, не представленных в данной программе, за дополнительную плату в соответствии с прейскурантом платных медицинских услуг.